

## Autres questions à poser lors de votre prochaine visite chez votre hémатologue ou votre médecin

Les questions ci-dessous servent de complément au document intitulé « [Guide de discussion sur le soutien psychosocial destiné aux patients qui font une rechute](#) » de [Myélome Canada](#). Ce guide, disponible en version imprimable, met l'accent sur l'élaboration de conversations fructueuses sur les options de traitement lors de votre prochaine visite avec votre équipe de soins de santé.

N'hésitez pas à imprimer les questions qui suivent et à les utiliser pour faciliter une conversation avec votre équipe de soins de santé sur l'intégration des soins psychosociaux dans votre plan de traitement global.

1. Sur le plan émotionnel, y a-t-il des différences auxquelles je dois m'attendre au niveau émotionnel entre mon premier diagnostic et une rechute ?

---

2. Pendant le processus de traitement d'une rechute, quel est le meilleur moment pour solliciter un soutien psychosocial ?

---

3. Selon votre expérience, comment d'autres patients ont-ils fait face à leur rechute ?

---

4. Quelle est la meilleure façon pour mon aidant de me soutenir sur le plan émotionnel ?

---

5. À qui dois-je m'adresser pour identifier comment je me sens sur le plan émotionnel et physique ?

---

6. Quels sont les services de soutien psychosocial à ma disposition à l'hôpital et comment puis-je y avoir accès ?

---

7. Y a-t-il des programmes de soutien gouvernementaux en place vers lesquels je peux me tourner ?

---

8. Existe-t-il des programmes en place à l'hôpital ou ailleurs, destinés uniquement aux aidants ?

---