



**MYÉLOME
CANADA**

MISSION : MAÎTRISER LE MYÉLOME

Gestion des effets oculaires et visuels associés au myélome et à ses traitements

InfoFeuille

Des yeux en santé et une vision claire sont essentiels aux activités quotidiennes, à l'autonomie et à la qualité de vie.

Le myélome multiple ainsi que les nouveaux traitements utilisés pour traiter ce cancer du sang peuvent affecter différents aspects de votre santé, y compris vos yeux.

De nombreux patients peuvent présenter des effets secondaires touchant les yeux ou la vision. Ceux-ci peuvent être liés à la maladie elle-même, aux effets secondaires des traitements ou à d'autres problèmes de santé connexes.

Cet InfoFeuille vous aidera à reconnaître les symptômes oculaires et visuels les plus courants, à mieux comprendre leurs causes possibles et à découvrir des stratégies pratiques pour préserver la santé de vos yeux et améliorer votre bien-être général.

Définition et causes des effets secondaires oculaires

Qu'entend-on par effets secondaires oculaires?

Les changements touchant les yeux et la vision surviennent lorsque certaines structures de l'œil (comme la cornée, le cristallin, la rétine ou le nerf optique) ou les nerfs responsables de la vision sont affectés. Les symptômes peuvent inclure une vision floue, des yeux secs ou irrités, une sensibilité à la lumière, une vision double ou des changements soudains de la vision.

Chez les personnes vivant avec le myélome multiple, les symptômes oculaires peuvent être causés par :

- Les effets du myélome sur la circulation sanguine ou les nerfs
- Des protéines anormales affectant la surface de l'œil
- L'anémie ou des changements métaboliques (p. ex. un taux élevé de calcium ou de sucre dans le sang)
- Des changements touchant le système immunitaire
- Les effets secondaires des traitements contre le myélome

La plupart des symptômes oculaires sont légers et peuvent être pris en charge, mais certains peuvent entraîner des problèmes de vision à long terme. Il est donc important de consulter rapidement un professionnel de la santé dès leur apparition.

Ces symptômes peuvent inclure :

- Une vision floue ou réduite
- Une sécheresse oculaire, une sensation de brûlure ou l'impression d'avoir du sable dans un ou les deux yeux
- Une sensibilité à la lumière ou à la température
- De la douleur, des rougeurs ou de l'irritation
- Une vision double
- Une sensation d'inconfort ou de pression dans les yeux
- Des corps flottants, des éclairs lumineux ou des ombres
- Un gonflement d'un œil ou des deux yeux
- Un écoulement des yeux ou un larmoiement

Il est important de consulter dès que possible si l'un de ces symptômes apparaît.

Importance des examens de la vue réguliers

Les examens de la vue réguliers sont essentiels pour maintenir une bonne santé générale et une bonne vision tout au long de sa vie. En l'absence d'examen et de soins réguliers, les problèmes de santé touchant les yeux et l'organisme peuvent passer inaperçus.

Adultes (âgés de 20 à 64 ans)

Les adultes âgés de 20 à 64 ans devraient voir un optométriste pour passer un examen complet de la vue au moins tous les deux ans. Certaines personnes peuvent avoir besoin d'examen plus fréquents, selon les recommandations de leur optométriste.

Avec l'âge, les yeux vieillissent eux aussi. Après 40 ans, le risque de développer plusieurs maladies oculaires augmente. Beaucoup d'entre elles peuvent se développer progressivement et ne pas provoquer de symptômes perceptibles avant que la maladie ne soit à un stade avancé. Des examens réguliers peuvent aider à détecter ces maladies plus tôt, lorsqu'elles sont plus faciles à traiter.

Personnes âgées (65 ans et plus)

Les personnes âgées de 65 ans et plus devraient passer un examen complet de la vue au moins une fois par an. Les aînés sont davantage à risque de développer des troubles oculaires liés à l'âge, qui peuvent affecter leur vision et leur autonomie s'ils ne sont pas détectés à temps.

Les examens de la vue réguliers permettent de détecter rapidement les troubles oculaires, de suivre leur évolution et de repérer des signes d'autres problèmes de santé. Respecter les recommandations concernant la fréquence des examens de la vue et consulter un optométriste au sujet de ses facteurs de risque individuels peut aider à protéger la vision et à préserver la santé des yeux à long terme.

Causes des changements oculaires et visuels dans le myélome multiple

Le myélome multiple peut avoir différents effets sur les yeux et la vision. Ces changements peuvent être causés par la maladie elle-même ou par ses traitements. Il est important de connaître tous les symptômes potentiels et de signaler tout changement à votre équipe de soins.

Effets du myélome

Le syndrome d'hyperviscosité est parmi les complications oculaires du myélome multiple. Celui-ci survient lorsque les plasmocytes anormaux produisent une quantité excessive de protéines monoclonales (protéines M), ce qui peut épaissir le sang. Un sang épais peut ralentir la circulation dans les petits vaisseaux sanguins de la rétine (le tissu sensible à la lumière situé à l'arrière de l'œil) et entraîner divers troubles de la vision tels que :

- Une vision floue
- Une difficulté à fixer son regard
- Des taches aveugles dans le champ visuel
- Des hémorragies rétinienues (saignement dans la rétine)
- Un décollement de la rétine

Dans certains cas, des plasmocytes anormaux peuvent se développer dans l'orbite (la cavité osseuse qui contient l'œil) ou dans les tissus environnants. Cela peut causer les symptômes suivants :

- Une proptose (œil qui ressort vers l'avant)
- Une vision double
- De la douleur ou un inconfort oculaire
- Une enflure des paupières
- Une diminution des mouvements des yeux

Dans de rares cas, ces changements peuvent exercer une pression sur le nerf optique, qui achemine l'information visuelle de l'œil au cerveau. Cela peut entraîner :

- Une baisse de l'acuité visuelle
- Une perte de certaines zones du champ visuel
- Des altérations de la perception des couleurs

Effets des traitements contre le myélome

Certains traitements utilisés pour traiter le myélome multiple peuvent affecter les yeux ou la vision. Ces effets secondaires sont rares, mais il est important de connaître les symptômes possibles et de signaler tout changement à votre équipe de soins.

Conjugués anticorps-médicaments (comme le belantamab mafodotin)

Mécanisme d'action : ciblent l'antigène de maturation des cellules B (BCMA), une protéine présente à la surface des cellules myélomateuses, et y acheminent directement un agent chimiothérapeutique.

Risques pour les yeux ou la vision :

- Des changements au niveau de la cornée (la surface transparente située à l'avant de l'œil)
- Une vision trouble ou une baisse de l'acuité visuelle
- Une sécheresse oculaire ou une irritation
- Une photophobie (sensibilité à la lumière)
- Une sensation d'un corps étranger dans l'œil
- De la douleur ou un inconfort oculaire
- De rares ulcères cornéens ou des changements plus graves

Dans l'ensemble, bien que les effets secondaires oculaires soient fréquents, ils sont souvent bénins. Ils peuvent habituellement être pris en charge et sont souvent réversibles grâce à un suivi étroit et à des ajustements du traitement (p. ex. modification de la dose ou interruption temporaire du traitement). Il est important de noter que la plupart des patients peuvent poursuivre leur traitement après le rétablissement des effets secondaires oculaires. Il est aussi important de savoir que les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre. Certains changements à la surface de l'œil peuvent survenir sans symptômes et n'être détectables que lors d'un examen de la vue.

Prendre soin de la santé des yeux pendant un traitement par conjugués anticorps-médicaments ciblant le BCMA

Les patients qui suivent un traitement par conjugués anticorps-médicaments ciblant le BCMA doivent passer un examen de la vue avant l'administration de chaque dose. La fréquence de ces examens peut être réduite si aucun problème n'est détecté au cours des premiers cycles. La plupart des effets secondaires oculaires peuvent être pris en charge et s'améliorent souvent avec des soins appropriés.

Pour protéger vos yeux, utilisez des larmes artificielles sans agent de conservation au moins quatre fois par jour, dès la première perfusion et tout au long du traitement. Si des effets secondaires oculaires surviennent, votre médecin traitant pourrait retarder le traitement, réduire la dose ou, dans de rares cas, interrompre le traitement. Il est important de noter que plusieurs patients ayant besoin de ces ajustements peuvent tout de même bénéficier du traitement.

Il est recommandé d'éviter le port de lentilles cornéennes, sauf indication contraire de votre équipe de soins. Vous devriez également éviter de conduire ou d'utiliser de la machinerie lourde si votre vision est affectée. Parlez toujours à votre équipe de soins si vous remarquez des changements dans votre vision ou si vous avez des préoccupations concernant votre traitement.

Inhibiteurs du protéasome (comme le bortézomib, le carfilzomib et l'ixazomib)

Mécanisme d'action : Les inhibiteurs du protéasome sont une importante classe de médicaments utilisés dans le traitement du myélome multiple. Ils bloquent le système naturel d'élimination des déchets des cellules, ce qui entraîne une accumulation de protéines anormales dans les cellules myélomateuses et provoque leur mort. En général, les inhibiteurs du protéasome ne sont pas associés à des troubles visuels importants, mais les effets ci-dessous ont été signalés.

Risques pour les yeux ou la vision :

- Une vision floue (peu courante)
- Une sécheresse ou une irritation des yeux

Ces effets secondaires sont considérés comme moins fréquents, mais tout changement de la vision devrait être évalué.

Anticorps monoclonaux (le daratumumab) et anticorps bispécifiques (l'elranatamab)

Mécanisme d'action : Les anticorps monoclonaux sont des anticorps produits en laboratoire qui reconnaissent des antigènes spécifiques présents à la surface des cellules myélomateuses. Dans le myélome multiple, ils aident le système immunitaire à repérer et à détruire les cellules cancéreuses.

Certains patients peuvent présenter des symptômes oculaires pendant ou après la perfusion, en particulier en cas de réaction systémique.

Risques pour les yeux ou la vision :

- Une vision trouble
- Une irritation, une sécheresse ou une rougeur oculaire
- Un risque accru d'infections
- Dans de rares cas, une myopie aiguë ou une fermeture de l'angle de l'œil causées par des variations de liquide dans l'œil

Si des symptômes oculaires soudains ou graves surviennent pendant une perfusion, consultez immédiatement un professionnel de la santé.

Autres traitements du myélome multiple et santé des yeux

En plus des thérapies mentionnées précédemment, d'autres traitements sont couramment utilisés pour traiter le myélome multiple. Ceux-ci comprennent notamment les **immunomodulateurs (IMiDs)**, comme le lénalidomide, la pomalidomide et la thalidomide, ainsi que la **greffe de cellules souches** et la radiothérapie.

Les effets secondaires oculaires liés à ces traitements sont rares, mais ils peuvent survenir. Les immunomodulateurs ont parfois été associés à des symptômes comme une vision trouble, une sécheresse ou une irritation des yeux et, dans de rares cas, à des effets plus graves comme des changements au niveau de la rétine ou des caillots sanguins susceptibles d'affecter la vision. Une greffe de cellules souches peut temporairement affecter la vision en raison de la chimiothérapie de conditionnement, d'infections ou de changements dans les cellules sanguines. Ces effets peuvent entraîner une sécheresse oculaire ou augmenter le risque d'infections des yeux.

Les **stéroïdes**, très couramment utilisés dans le traitement du myélome multiple, peuvent également affecter les yeux. Une utilisation prolongée ou répétée des stéroïdes peut augmenter la pression à l'intérieur de l'œil, ce qui peut entraîner un glaucome et favoriser l'apparition de cataractes. Il est important de passer régulièrement des examens de la vue afin de détecter ces changements rapidement et d'assurer une prise en charge appropriée.

Infections et santé des yeux

Les personnes atteintes d'un myélome multiple présentent un risque accru d'infections, notamment des yeux, car la maladie et ses traitements peuvent affaiblir le système immunitaire. Les infections oculaires, comme la conjonctivite, et les infections virales, comme le zona (virus varicelle-zona) ou l'herpès simplex, peuvent affecter la vision si elles ne sont pas traitées rapidement. Les symptômes peuvent inclure une rougeur, de la douleur, un gonflement, des écoulements, une sensibilité à la lumière ou des changements soudains de la vision. Un traitement antiviral ou antibiotique s'avère généralement efficace, et certains patients peuvent bénéficier d'un traitement antiviral préventif ou d'un vaccin contre le zona afin de réduire ce risque.

Conseils d'autogestion

Prendre soin de vos yeux de façon proactive peut aider à prévenir les complications et à favoriser votre bien-être général pendant le traitement du myélome multiple. De simples habitudes quotidiennes et une bonne connaissance des symptômes peuvent grandement contribuer à maintenir une vision claire et le confort des yeux.

Ce que vous pouvez faire

- Utilisez régulièrement des larmes artificielles sans agents de conversation pour maintenir vos yeux hydratés et réduire la sécheresse ou l'irritation.
- Présentez-vous à tous les examens de la vue prévus afin que tout changement puisse être détecté et pris en charge à un stade précoce.
- Contactez rapidement votre équipe de soins si un symptôme apparaît ou s'aggrave.
- Évitez de porter des lentilles cornéennes, sauf indication contraire de votre professionnel de la vue.
- Protégez vos yeux du soleil et du vent en portant des lunettes de soleil lorsque vous êtes à l'extérieur.
- Veillez à bien vous laver les mains pour réduire le risque d'infections oculaires.
- Hydratez-vous bien pour favoriser le confort et la santé de vos yeux.
- Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie lourde si votre vision est affectée.
- Prendre en charge d'autres problèmes de santé, comme le diabète ou l'hypertension artérielle, qui peuvent affecter la santé des yeux.

Quand consulter immédiatement un professionnel de la santé

Consultez rapidement un professionnel de la santé si vous remarquez des changements soudains de la vision, comme une perte de vision ou une vision double. Cela doit être considéré comme une urgence médicale.

Références :

Association canadienne des optométristes. Examen oculovisuel. Consulté le 7 avril 2026. Disponible à : <https://opto.ca/fr/bibliotheque-sante-oculovisuelle/lexamen-oculovisuel>

Monographie de produit actuelle de BLENREP, [GlaxoSmithKline](#)

Vania Hungria et coll. *New England Journal of Medicine*. 2024;391:393–407.

Grace K. Dy et coll. *The Oncologist*. 2024;29(11):e1435–e1451.

Meletios A. Dimopoulos et coll. *New England Journal of Medicine*. 2024;391:408–421.

Myeloma Canada tient à remercier Stephanie Valkenier, B. Sc., B. Pharm., RPh, pharmacienne communautaire et candidate au Pharm. D., ainsi qu'Olga Levina, inf., B. Sc. inf., CON, pour leur contribution. Les renseignements présentés dans cet InfoFeuillet s'appuient sur des publications existantes de Myélome Canada révisées par des professionnels de la santé, ainsi que sur des publications de nos organisations partenaires dans le domaine du myélome, soit l'International Myeloma Foundation (IMF), Myeloma UK et d'autres sources mentionnées ci-dessus. Cette information ne remplace pas les conseils d'un professionnel de la santé. Celui-ci demeure la meilleure personne à consulter pour toute question concernant votre situation médicale ou sociale particulière.